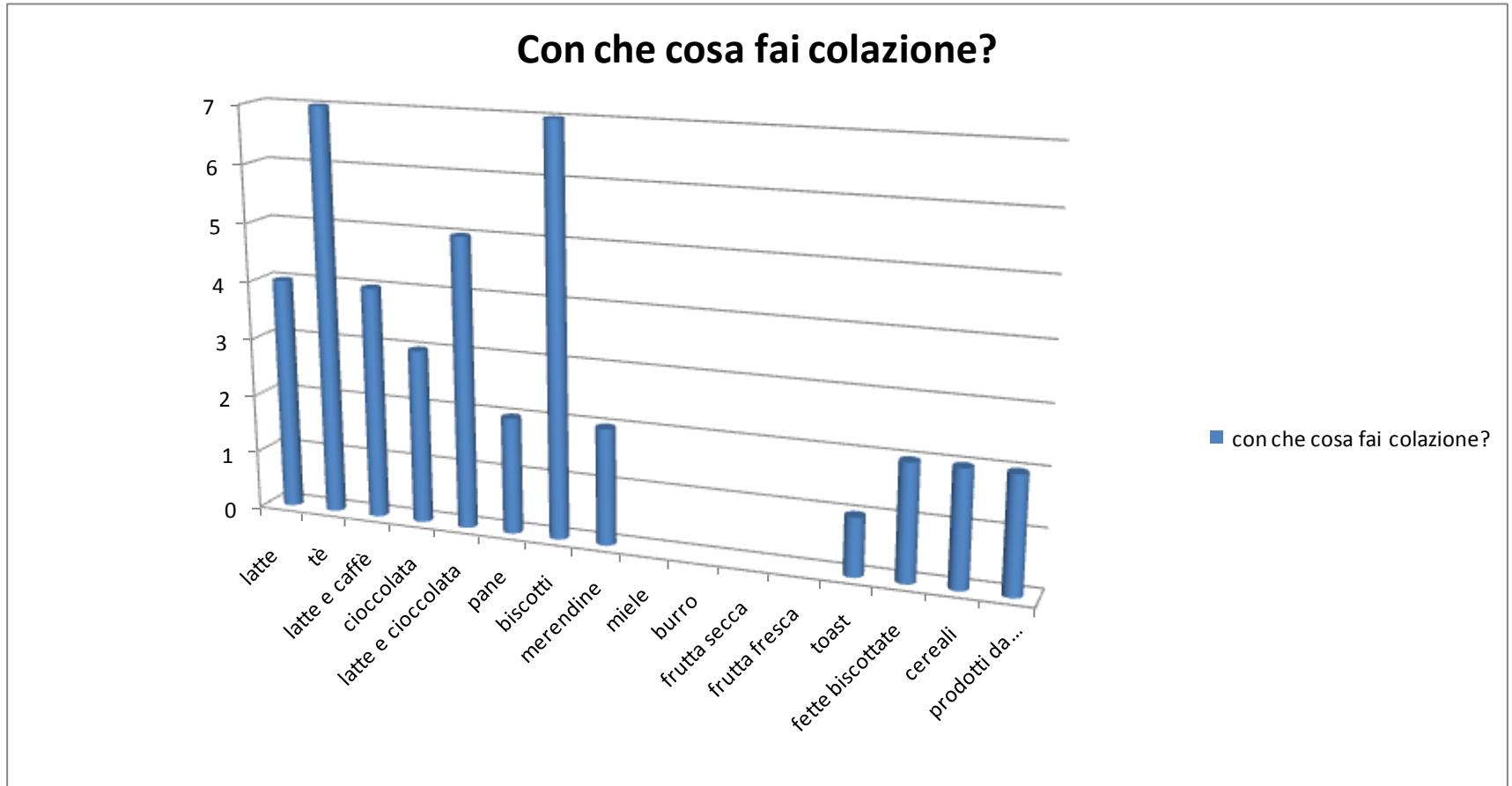


Indagine alunni classi quinte A/B

DEL PLESSO E.RESTIVO
DI PORTELLA DI MARE
E DELLE CLASSI QUARTE DEL PLESSO
TRAINA

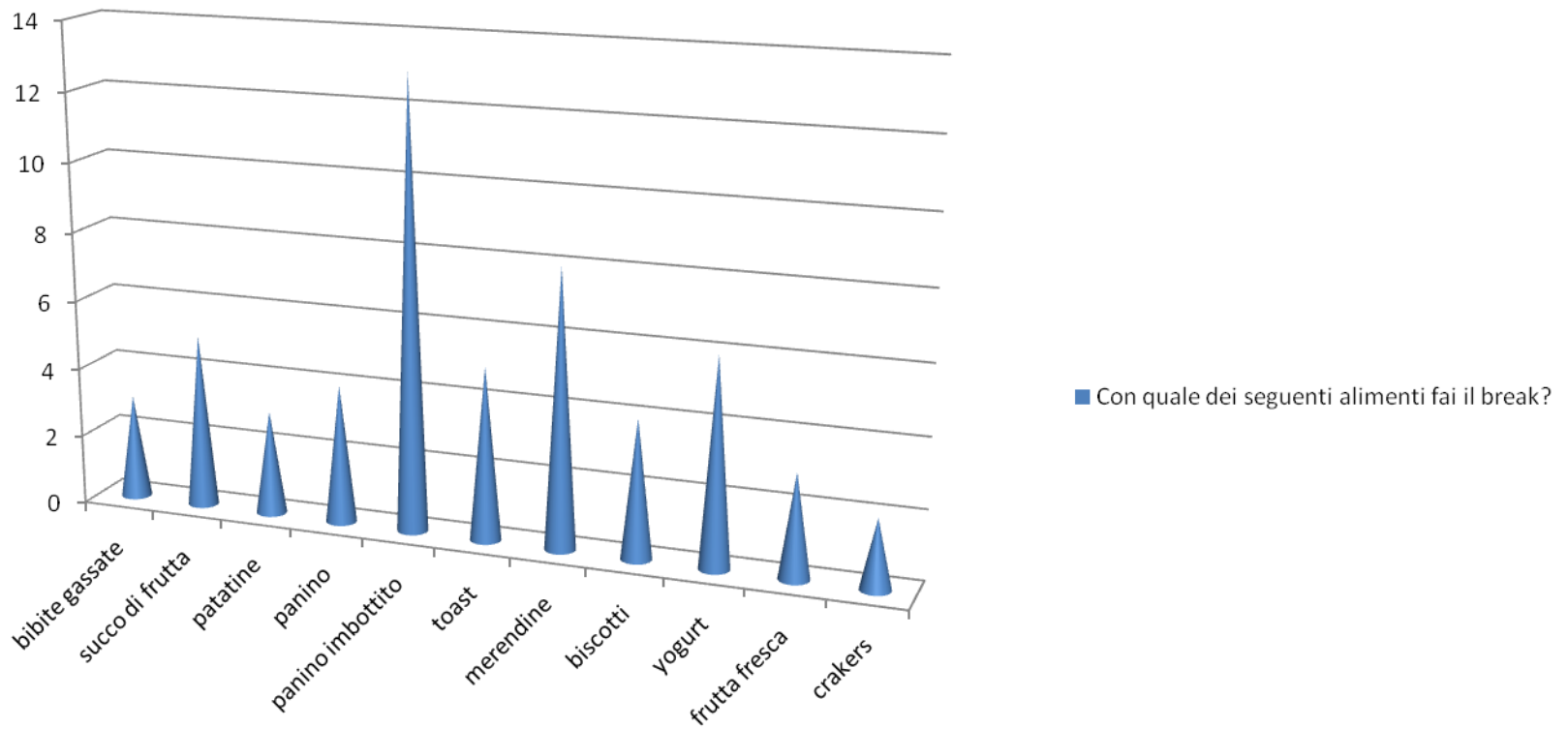
Il consumo di frutta e verdura nella
popolazione scolastica

Colazione-breakfast



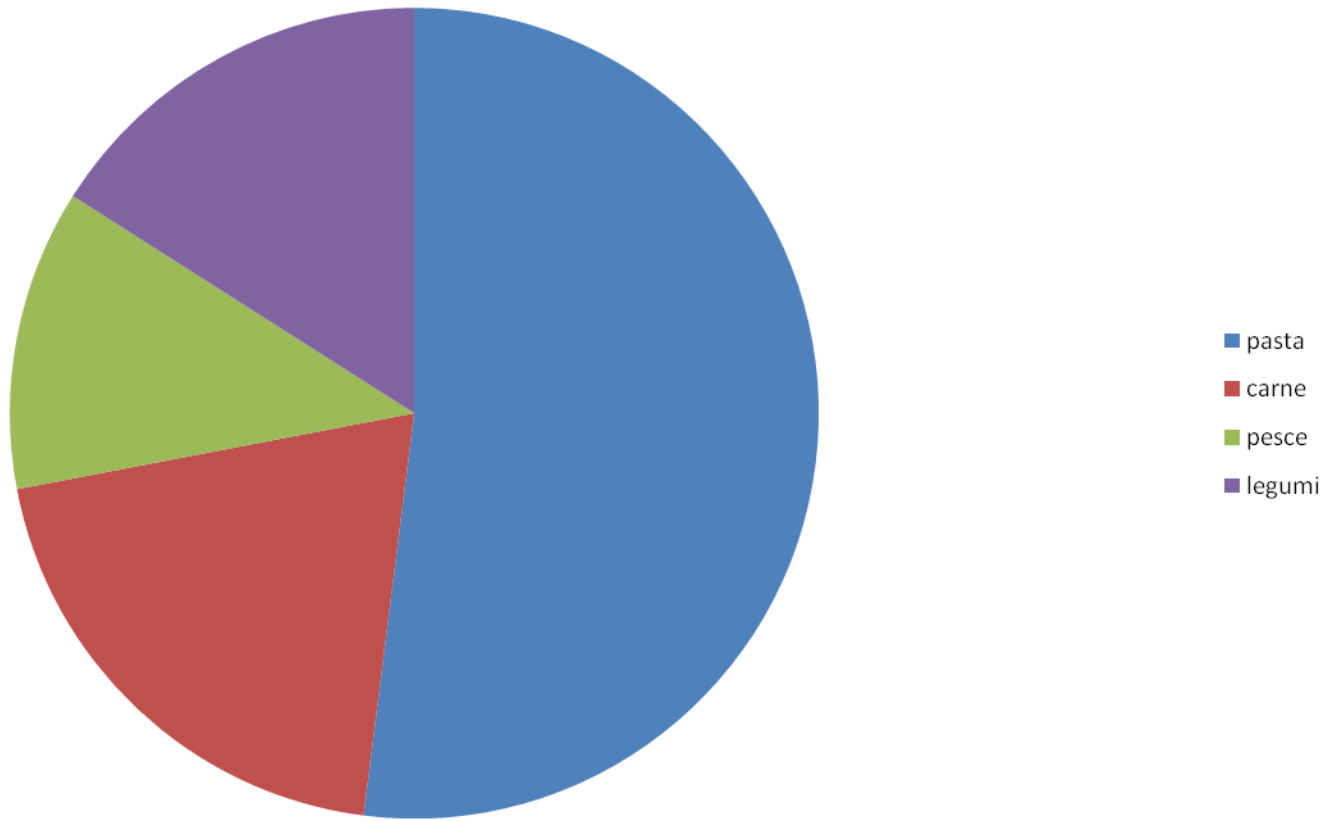
break

Con quale dei seguenti alimenti fai il break?

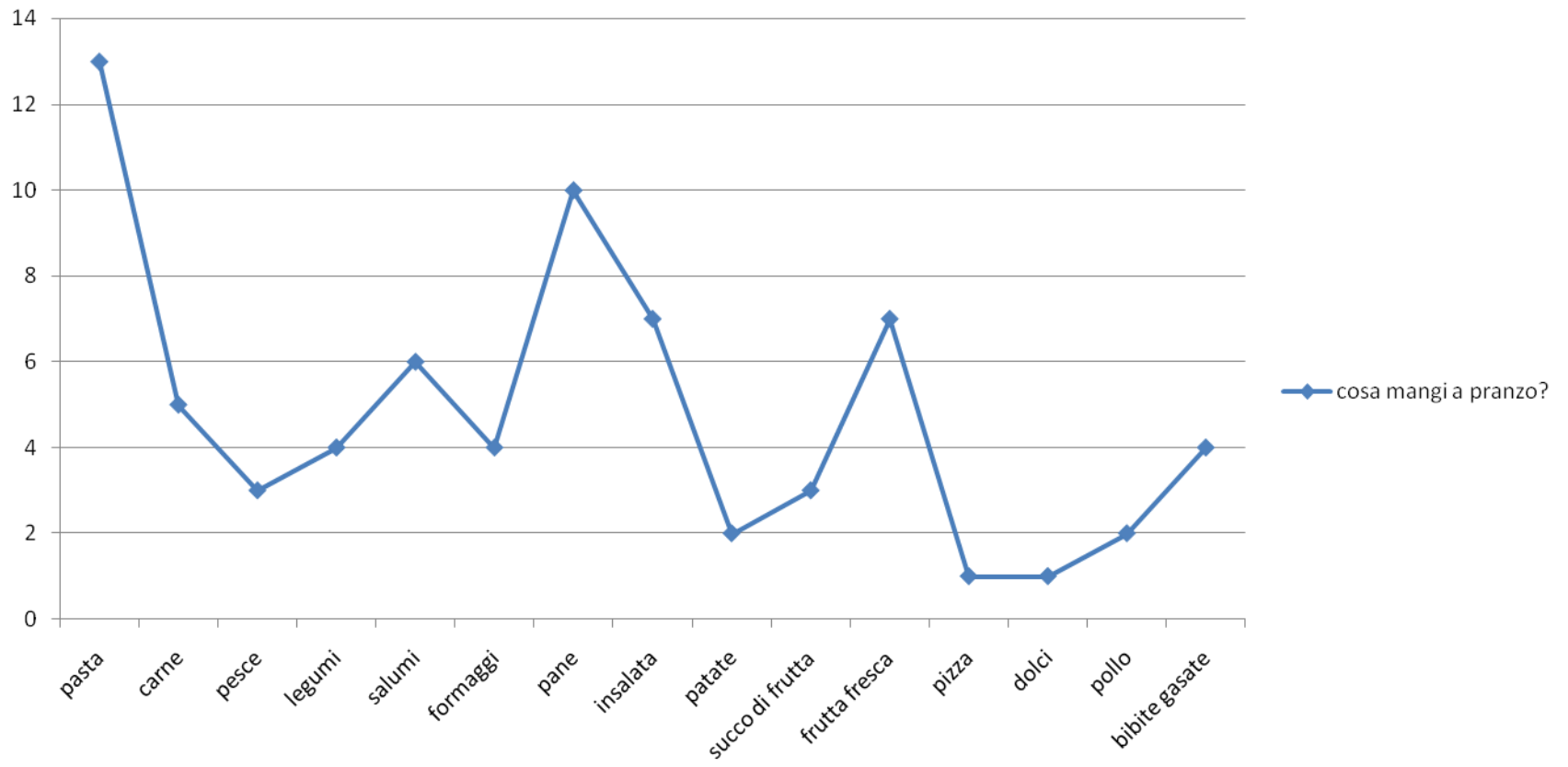


pranzo

Cosa mangi a pranzo?

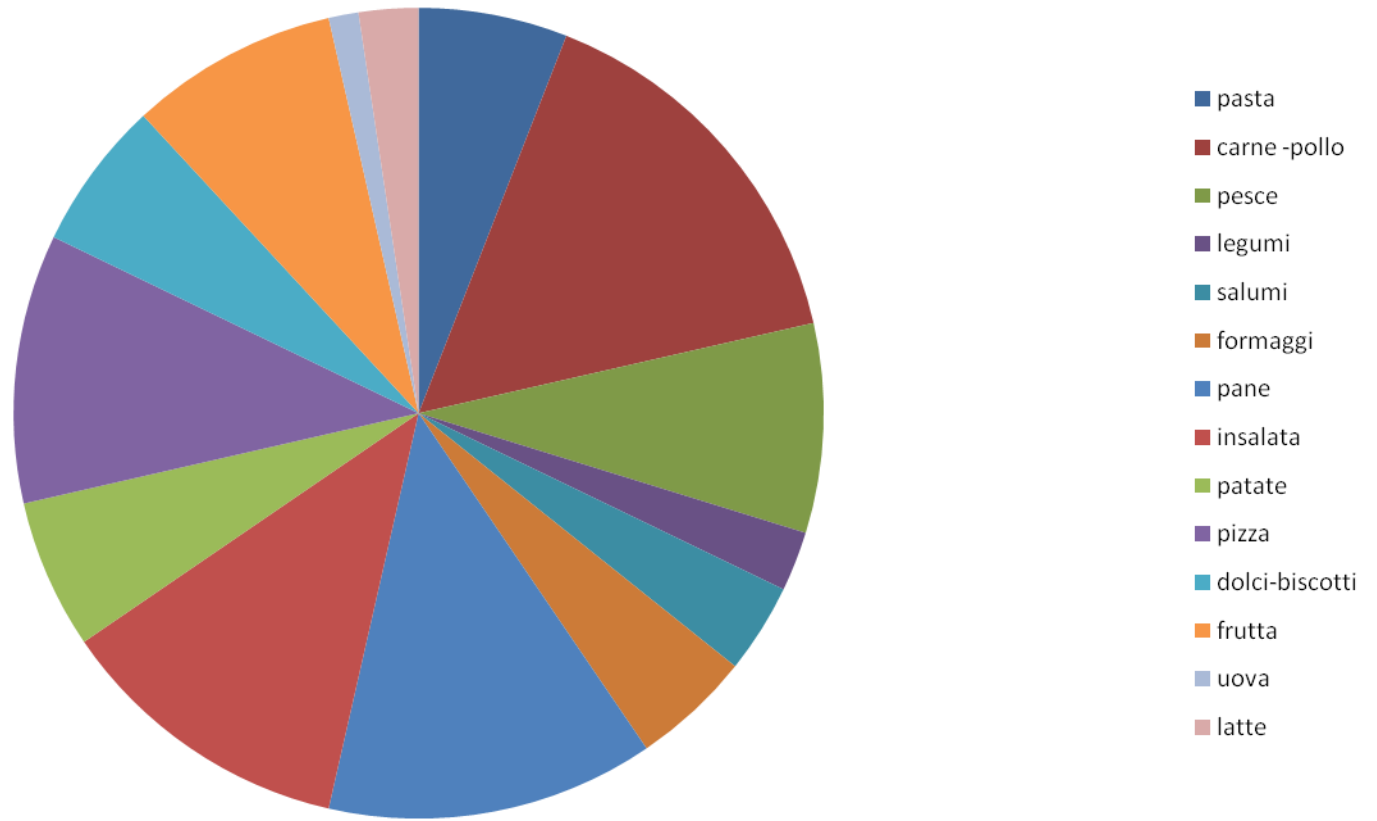


cosa mangi a pranzo?

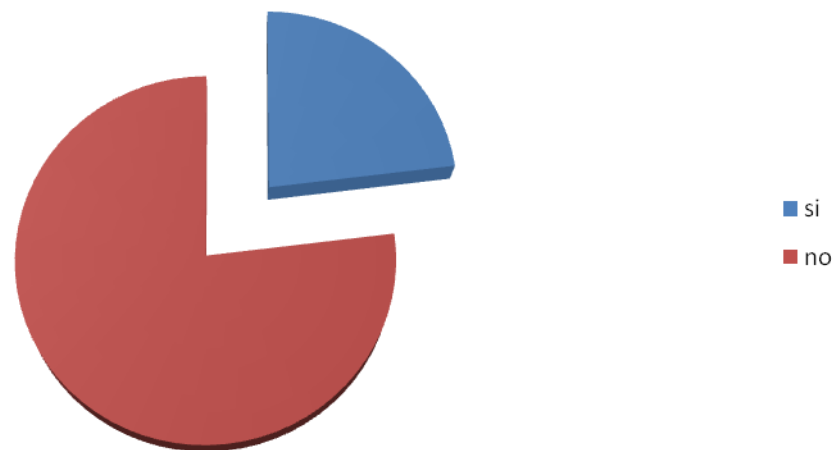


cena

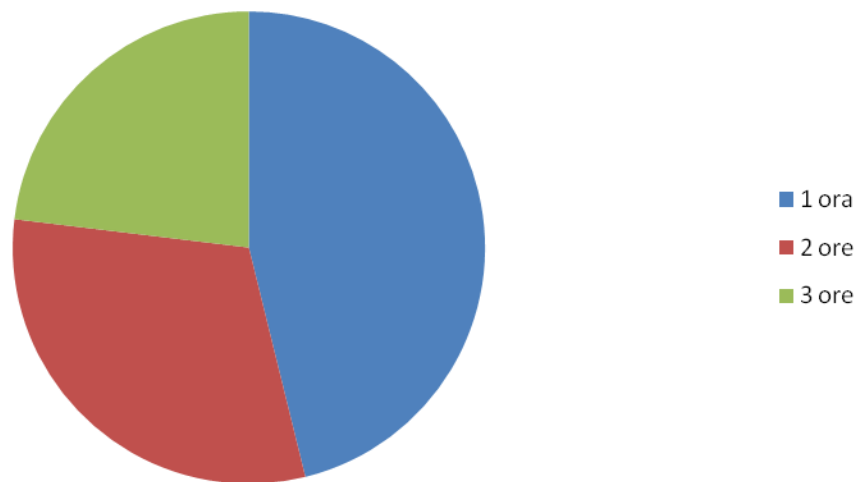
cosa mangi a cena



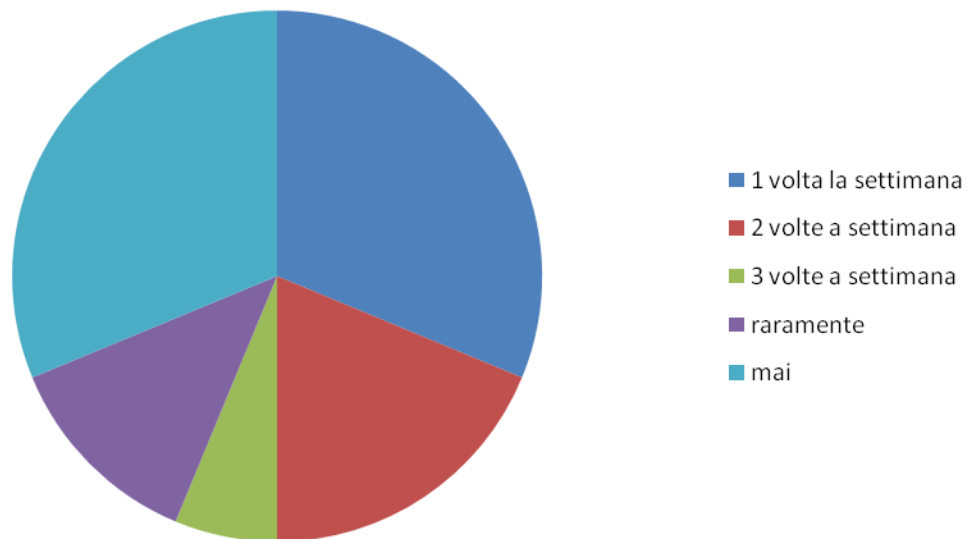
**Pratichi qualche sport a scuola o
fuori dalla scuola?**



Quante ore al giorno vedi televisione o usi il computer?



Quante volte mangi al fast food?



Situazione desiderata

- maggiore cultura generale sulle tematiche alimentari
- maggiore conoscenza sulla stagionalità dei prodotti
- maggiore conoscenza delle produzioni agroalimentari locali
- maggiori conoscenze sulla possibilità di elaborazione dei prodotti agroalimentari
- consumo costante, abituale e giornaliero di frutta e verdure

Strategie

- coinvolgimento attivo di alunni e genitori
- percorso condiviso sia dagli alunni che dai genitori
- informazioni sui benefici derivanti dall'uso costante di frutta e verdura
- uso delle nuove tecnologie informatiche per l'approfondimento storico ed evolutivo delle varie realtà agroalimentari (olio, frutti e verdure locali)
- messa a coltura di spazi della scuola
- percorso dalla terra alla tavola
- laboratorio di cucina per alunni e genitori
- coinvolgimento delle istituzioni territoriali e sanitarie
- costituzione di reti di scuole

conclusioni

We can see with this nutrition inquiry that:
Our student don't eat **fruit** and **vegetable** enough;
Don't play enough sport
Our "Ministero della Pubblica Istruzione" and Europe, want to increase the consume of fruit among young people, so their proposal is:
to bring in the primary Italianan schools fresh fruit ready to eat, and secure.

In our school we speak about this subject and about the great importance of a healthy nutrition with pupils and parents every year, but how you and we, can see we have much work to do with this new generation.
We study a lot about the right nutrition, the importance of the local and fresh products expecially fruit and vegetable, to use and remember to eat every day the colour of the food and the importance of a balanced nutrition every day, remembering the great importance of sports and movement.