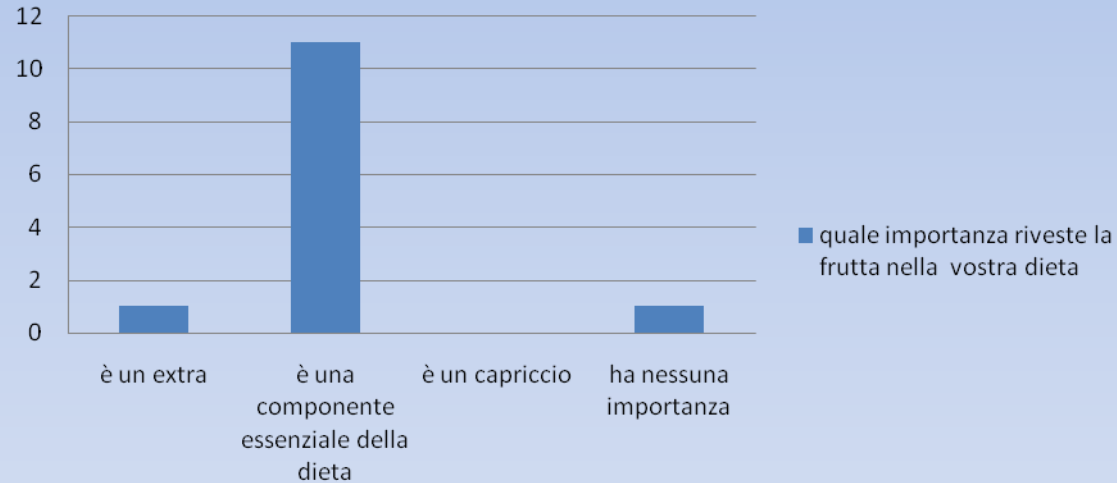


PLESSO EMPEDOCLE RESTIVO
PORTELLA DI MARE
1° CIRCOLO "S. TRAINA" MISILMERI

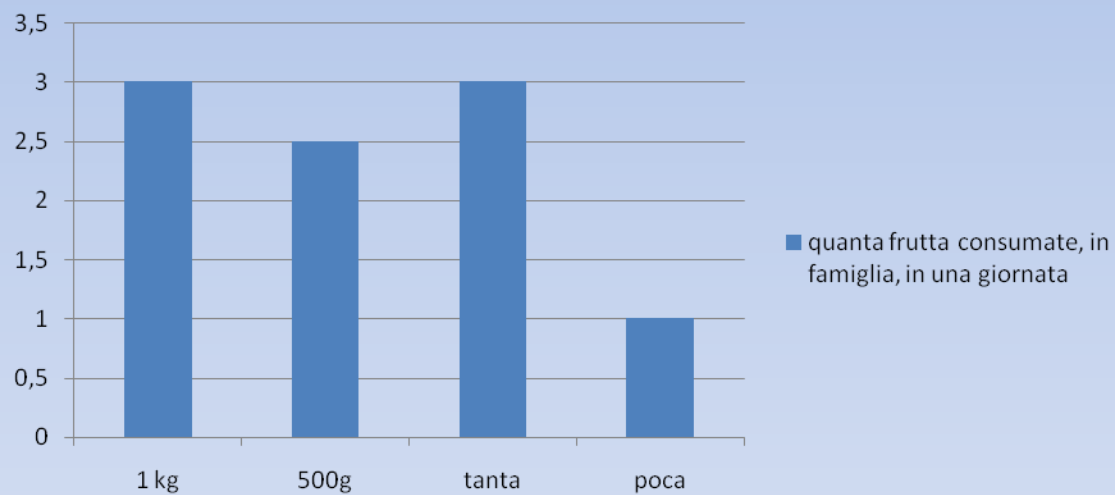
INDAGINE GENITORI

USO E CONSUMO DI FRUTTA E
VERDURA NELLE NOSTRE FAMIGLIE

Quale importanza riveste la frutta nella vostra dieta?



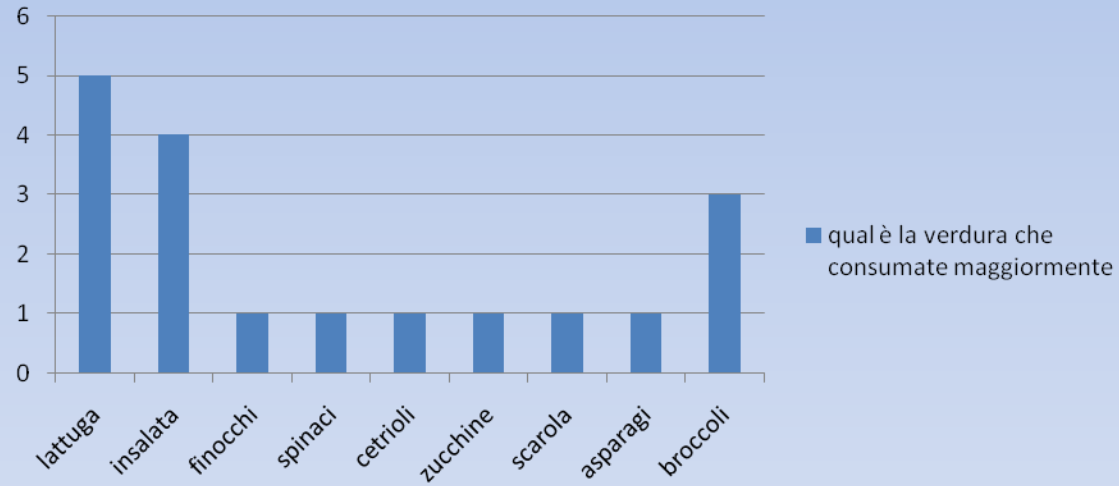
Quanta frutta consumate, in famiglia, in una giornata?



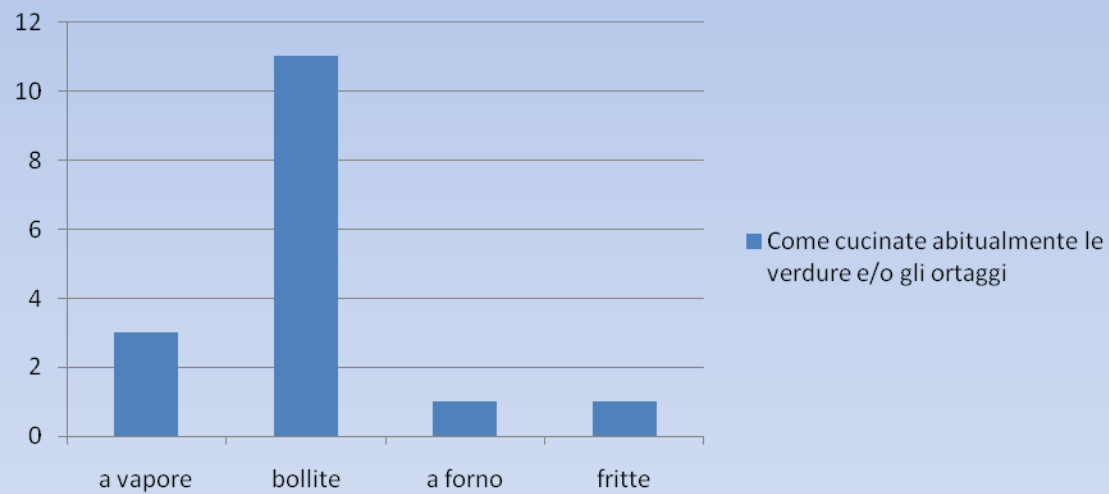
Che importanza riveste l'insalata e le verdure in generale nella vostra dieta?



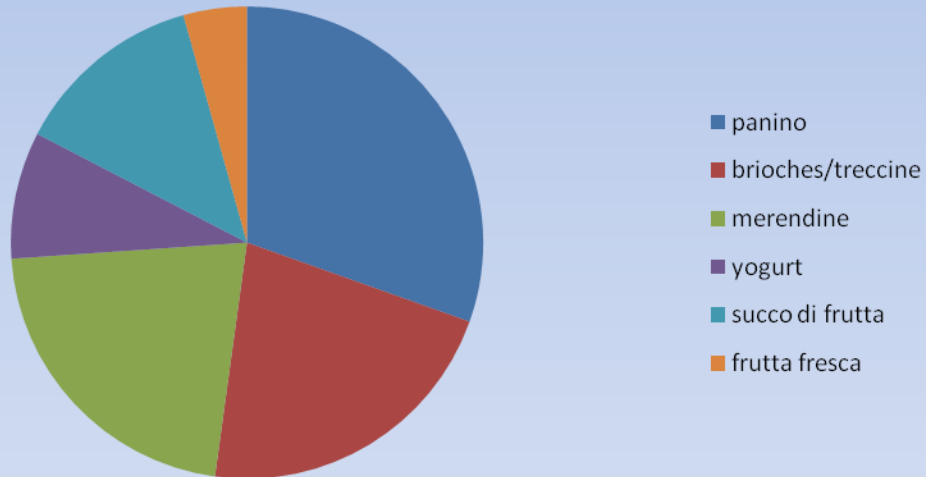
Qual è la verdura che consumate maggiormente?



Come cucinate abitualmente le verdure e/o gli ortaggi?



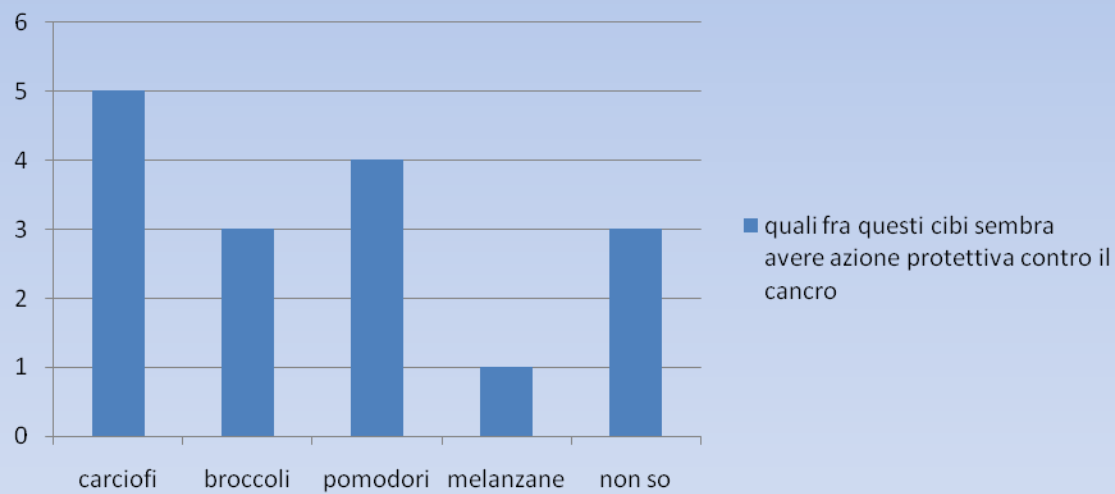
Cosa mettete nello zaino dei vostri figli per la merenda scolastica?



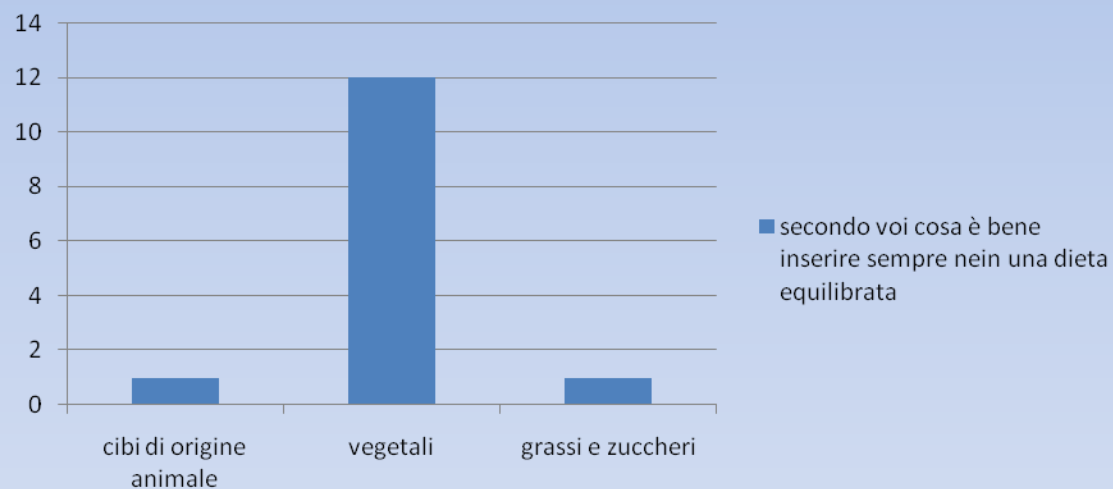
**Consumate frutta al di fuori dei pasti
principali?**



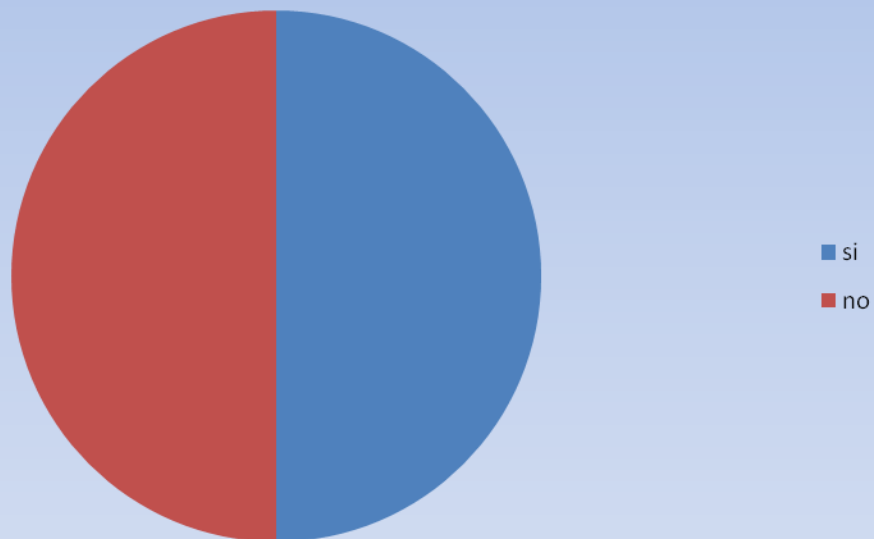
Quali fra questi cibi sembra avere azione protettiva contro il cancro?



Secondo voi cosa è bene inserire sempre in una dieta equilibrata?



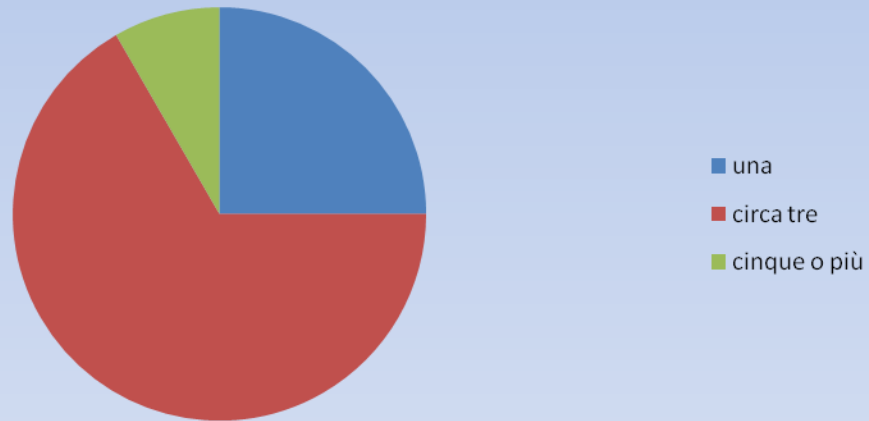
Consumate frutta e verdura stagionale?



Consumate frutta e verdure locali?



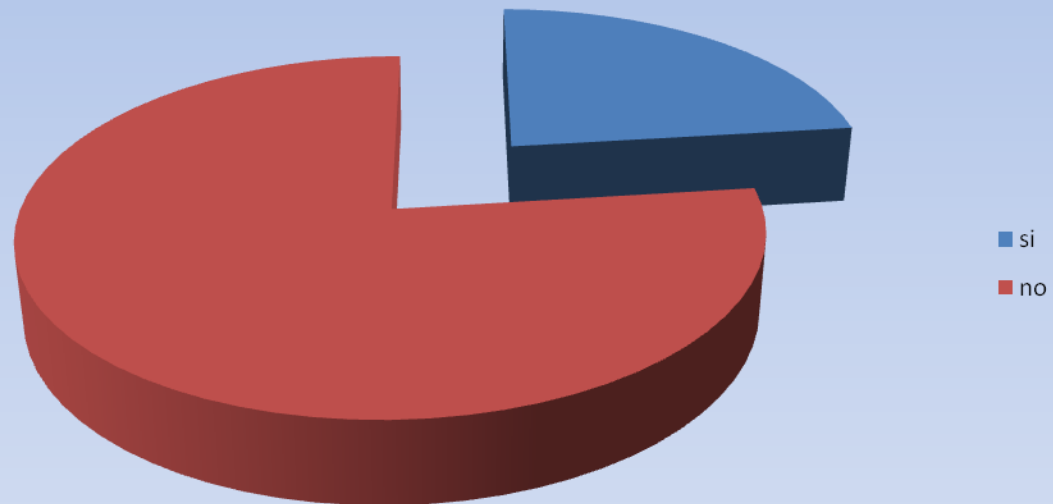
**Quante porzioni al giorno di frutta e verdura
devono essere consumate per aiutare lo
stato di salute?**



Siete soddisfatti del vostro peso corporeo?



Fate esercizio fisico?



Componente genitori

Per
E educare
Razionalmente al
Consumo
Ottimale
Responsabile e
Sicuro di
Ortaggi e frutta

Percorso

- Indagine sulla situazione mediante l'elaborazione e la successiva somministrazione agli alunni, di un questionario adeguatamente strutturato.
- Raccolta, elaborazione e condivisione dei dati.
- In funzione dei risultati, elaborazione e somministrazione ai genitori di un questionario adeguatamente strutturato.
- Raccolta, elaborazione e condivisione dei dati.

Situazione desiderata

- maggiore cultura generale sulle tematiche alimentari
- maggiore conoscenza sulla stagionalità dei prodotti
- maggiore conoscenza delle produzioni agroalimentari locali
- maggiori conoscenze sulla possibilità di elaborazione dei prodotti agroalimentari
- consumo costante, abituale e giornaliero di frutta e verdure

Strategie

- coinvolgimento attivo di alunni e genitori
- percorso condiviso sia dagli alunni che dai genitori
- informazioni sui benefici derivanti dall'uso costante di frutta e verdura
- percorso dalla terra alla tavola
- laboratorio di cucina per alunni e genitori
- campi scuola come momento di produzione e condivisione di cibi a base di frutta e verdura
- coinvolgimento delle istituzioni territoriali e sanitarie
- costituzione di reti di scuole

L'INDAGINE È STATA SVOLTA FRA I
GENITORI DEGLI ALUNNI DELLE CLASSI
QUINTE DEL PLESSO "E. RESTIVO" DI
PORTELLA DI MARE IN CONCOMITANZA
CON IL QUESTIONARIO SOMMINISTRATO
AGLI ALUNNI DELLE CLASSI QUARTE DEL
PLESSO TRAINA E DELLE CLASSI
QUINTE DEL PLESSO E. RESTIVO
NELL'A.S.2009-2010
DALLE INSEGNANTI

MARIA CARMELA
STAROPOLI
E
ELEONORA TRAINA